REUNIÓN 17 de nov 2017

Presentes

Dra. Adriana Sáenz Valadez

Dra. Hilda Salmerón

Mtra. Patricia Cuevas

Doctorante Luis Márquez

Doctorante Octavio Angulo Borja

Lic. Carmen Moreno

En esta sesión expuso Luis Márquez un poco de la teoría de Mindfulness pues faltó tiempo y se fue retrasando la reunión por esperar a un miembro del grupo a que se incorporara, les solicitamos puntualidad.

La teoría expuesta por Luis es amplia ya que une a la neuropsicológia, el budismo y las posibilidades de generar entrenamientos en la atención, lo cual redunda en una mejora calidad de vida, quitando los sufrimientos de la vida a partir de las 4 nobles verdades emanadas del budismo.

Intentaremos subir videos muy cortos pues la memoria no dio para más sobre lo abordado en el seminario, así como la grabación.

Les deseamos un feliz año y fiestas decembrinas y les recordamos que aún hay personas que no envían sus propuestas de lectura, mucho les agradeceré lo hagan a la brevedad.

El calendario original, sufrirá una modificación pues el maestro Octavio llegará a las 13:30 y los viernes es más conveniente para las personas de los estados. Entonces podríamos realizar el seminario de 13:30 a 15:30 los viernes, el calendario vigente es el siguiente.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| viernes | Octubre 4 | REVISIÓN SOBRE RESCILIENCIA, VIOLENCIA, GÉNERO |  |
|  | Nov 1 (lo cambiamos al 8?) |  |
|  | Enero 12 |  |
|  | Febrero 9 |  |
|  | Marzo 9 |  |
|  | Abril 13 | 2 artículos por sesión  |  |
|  | Mayo 11 |  |  |
|  | Junio 8 11-29 vacaciones  |  |  |
|  | Julio 4 |  |  |

Gracias y saludos

Hilda Salmerón